



**MARDI 24 SEPTEMBRE 2019**

**14 H 30 à 15 H 30**

**AMICALE DORMAND**  
**(à côté la piscine Villeboeuf le bas)**  
**3 allée Shakespeare**  
**42000 SAINT ETIENNE**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...**  
**Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif... Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !

Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien... Le yoga du rire = l'anti stress au naturel !



Coordonnée de l'animatrice : **Liliane POMEON**  
**Tél 06 84 22 85 84 [www.lilianepomeon.com](http://www.lilianepomeon.com)**  
**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*



**Séance découverte gratuite**

**Parking**

*I.P.N.S*

**Pour votre confort, merci d'apporter une couverture, un tapis de sol.**