



**Le mercredi 28 septembre 2022  
de 19 H 45 à 20 H 45**

**A la salle « les Bourdonnes »  
19 allée des Bourdonnes  
42800 GENILAC**

**Venez découvrir gratuitement et pratiquer  
cette méthode naturelle et joyeuse...  
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

**Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...  
Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !**

**Sourire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...**



Renseignement auprès de l'animatrice formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé :

Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84  
E-mail : liliane.pomeon@orange.fr

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »  
« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*



I.P.N.S

*c'est une poussière de joie  
qui fait éternuer le cœur.*