

YOGA du RIRE

Séance découverte gratuite

mercredi 9 octobre 2019

de 19 H 45 à 20 H 45

A la salle « les Bourdonnes »

19 allée des Bourdonnes 42800 GENILAC

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !

Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84

E-mail : liliane.pomeon@orange.fr

www.lilianepomeon.com

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »

« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »

