

**YOGA  
du  
RIRE**

**Séance découverte gratuite**

**Mercredi 22 et 29  
septembre 2021**

**de 19 H 45 à 20 H 45**

**A la salle « les Bourdonnes »**

**19 allée des Bourdonnes 42800 GENILAC**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...  
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

**Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...**

**Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !**

**Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...**



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84

E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)

[www.lilianepomeon.com](http://www.lilianepomeon.com)

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*



I.P.N.S

*c'est une poussière de joie  
qui fait éternuer le cœur.*