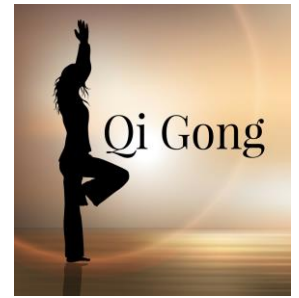


Vendredi 13 décembre 2019



de 18 H 30 à 21 H



ESPACE DOM

76 Rue Jean Jaurès 42420 LORETTE

Atelier Yoga du Rire & Qi Gong

Un doux cocktail !

Une belle et souriante dynamique
entre intérieur et extérieur !

YOGA DU RIRE : *méthode naturelle et joyeuse...*

Concept simple, facile, accessible à tous...

Rire est un cadeau, un formidable outil de communication et même un médicament naturel !

QI GONG : *pratique ancestrale naturelle et douce...*

Issu de la tradition chinoise taoïste, Qi-Gong permet de trouver, de préserver un équilibre de bien-être, une détente physique et psycho-émotionnelle (meilleure concentration, apaisement des émotions et des agitations...)

Atelier co-animé et limité à 12 personnes

Tarif : 40 €

Inscription avant le 5 décembre 2019 auprès des animatrices

Contact pour tout renseignement :



Yoga du rire & santé
INSTITUT FRANÇAIS

Animatrice Yoga du Rire :

Liliane Poméon - 06 84 22 85 84

liliane.pomeon@orange.fr

www.lilianepomeon.com



Animatrice Qi Gong :

Anne-Claire BADIN - 07 83 19 76 34

acorpsensoi@yahoo.fr

www.anneclairebadin-energetique-chinoise.fr

I.P.N.S