



Mardi 14 novembre 2023
Mardi 12 décembre 2023
de 19 heures à 20 heures

près de **PELUSSIN (42)**
chez Claire Cilli 1616 Route
départementale 19 Brossin 42520 Roisey

Stationnement véhicule à la coopérative les Balcons du Pilat qui se situe au niveau du rond-point.

Pour votre confort, merci d'apporter si possible un tapis.

Venez découvrir cette méthode efficace et joyeuse...
Un concept simple, facile, accessible à tous...

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel ! Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...

Tarif : 15 euros pour adulte



Renseignements et inscription auprès de l'animatrice :

Liliane Poméon

Tél 06 84 22 85 84

E-mail : liliane.pomeon@orange.fr



I.P.N.S