

**Mercredi 6 juillet 2022**



**de 19 H 30 à 20 H 30**

**A la Ferme COUZON**

**Les Flaches**

**42320 Saint Christo en Jarez**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...  
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !

Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

**Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84**

**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

**[www.lilianepomeon.com](http://www.lilianepomeon.com)**

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*

**Prix adulte 10 € l'atelier  
Gratuité pour enfants**



*c'est une poussière de joie  
qui fait éternuer le cœur.*

**I.P.N.S**