



Journées du être bien

23 et 24 septembre 2023

*Des ateliers pour
Expérimenter, Découvrir, Révéler*

10h -18h Chagnon (42)

Massage, Shiatsu, Méditation, Biodanza,
Bienfaits des plantes, Sono-thérapie, Atelier
d'écriture, Féminin sacré, Photo-thérapie,
Communication non violente, Naturopathie,
Ecoute des émotions, OM Chanting,...

Inscription indispensable

06.99.80.63.53 ou 06.84.22.85.84

etrebien2023chagnon.lescigales.org

Tarifs :

- 1/2 journée : 30 €
- Journée : 60 €
- Weekend : 100 €

Repas proposé : menu volaillier 16,50€
sur réservation
(repas tiré du sac possible)