



**Vendredi 20 mai 2022**  
**de 18 H 30 à 19 H 30**

**Centre « VIVRE VRAI »**  
**« Les Ateliers du Nouveau Monde »**  
**106 rue de la Richelandière**  
**42000 SAINT ETIENNE**

**Inscription : Tél 04 77 25 06 06**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...**  
**Un concept simple, facile, accessible à tous...**

**Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...**

**Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !**

**Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...**



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

**Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84**

**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*

**Prix adulte 12 €**

**Gratuité pour enfants**



**I.P.N.S**