



**Lundi 24 juin 2024**

**De 18 H à 19 H**

**Salle de l'Essens du Bien Etre  
2 route de Beaucaire  
69700 LOIRE SUR RHONE**

**Venez découvrir ou redécouvrir cette méthode efficace et joyeuse.**

**Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !

Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...

**Tarif : 15 euros**



**Renseignements auprès de l'animatrice :**

**Liliane Poméon Tél 06 84 22 85 84**

**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

**Inscription auprès d'Amelle Drid Tél. 06 14 87 39 76**

**E-mail : [kamelle@yahoo.com](mailto:kamelle@yahoo.com)**

**Citations du fondateur le Docteur Kataria :**

***« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »***

***« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »***

