



**Mardi 23 avril et 28 mai
et 25 juin 2024**

de 19 heures à 20 heures

près de **PELUSSIN (42)**

**chez Claire Cilli 1616 Route
départementale 19 Brossin 42520 Roisey**

**Stationnement véhicule à la coopérative les Balcons du Pilat qui
se situe au niveau du rond-point.**

Pour votre confort, merci d'apporter si possible un tapis.

**Venez découvrir cette méthode efficace et joyeuse...
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel ! Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...



Tarif : 15 euros pour adulte
GRATUIT pour les enfants de 8 à 12 ans

Atelier annulé si moins de 6 participants

Renseignements et inscription auprès de l'animatrice :

Liliane Poméon Tél 06 84 22 85 84

E-mail : liliane.pomeon@orange.fr



I.P.N.S