



Samedi 3 juin 2023

de 13 H 45 à 14 H 45

**Chez Mme Christine BOSSU
15 rue du cimetière
42740 SAINT PAUL EN JAREZ**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel ! Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84
E-mail : liliane.pomeon@orange.fr
www.lilianepomeon.com

Citations du fondateur le Docteur Kataria :
« *Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change.* »
« *le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique* »

**Inscription nécessaire auprès de
Christine au 06 95 54 25 12
ou par mail : christinebossu42@gmail.com**

Pour votre confort, merci d'apporter une couverture, un tapis.

