



**Vendredi 11 décembre 2020**

**de 18 H 30 à 19 H 30**

**Centre « VIVRE VRAI »**

**« Les Ateliers du Nouveau Monde »**

**106 rue de la Richelandière**

**42000 SAINT ETIENNE**

**Inscription : Tél 04 77 25 06 06**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...  
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

**Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...**

**Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !**

**Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...**



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

**Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84**

**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*

**Prix adulte 12 €  
pour enfants**

**Gratuité**



*c'est une poussière de joie  
qui fait éternuer le cœur.*

**I.P.N.S**