

# YOGA du RIRE

**Vendredi 25 octobre 2019**

**de 18 H 30 à 19 H 30**

**Centre « VIVRE VRAI »  
106 rue de la Richelandière  
42000 SAINT ETIENNE**

**Inscription : Tél 04 77 25 06 06**

**Venez découvrir cette méthode naturelle et joyeuse...  
Un concept simple, facile, accessible à tous...**

Le yoga du rire c'est retrouver de l'enthousiasme, du lâcher prise, de la bonne humeur, de la vitalité, du positif...

Rire est un cadeau, un outil de communication et même un médicament naturel !

Rire et ses valeurs constituent un ingrédient formidable pour nous accompagner au quotidien...



Coordonnée de l'animatrice : (formée par Fabrice Loizeau - Institut français du yoga du rire et du rire santé) :

**Liliane Poméon tél 06 84 22 85 84**

**E-mail : [liliane.pomeon@orange.fr](mailto:liliane.pomeon@orange.fr)**

Citations du fondateur le Docteur Kataria :

*« Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change. »*

*« le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »*

**Prix adulte 12 euros**

**Gratuité pour enfants**



*c'est une poussière de joie  
qui fait éternuer le cœur.*