

salle 1

10h30 - 11h15

Vibrer au son du tambour

Bourg Régis

Plongez dans l'univers du tambour chamanique, un instrument ancestral de reconnexion et de voyage intérieur. Une expérience vibratoire au coeur de soi.

11h30 - 12h15

L'intention au service du bien-être

Nathalie Garcia

Et si un bijou ou une crème devenait un véritable outil de bien-être ? Découvrez comment l'intention posée en conscience peut amplifier les effets des objets du quotidien et soutenir votre équilibre intérieur.

14h00 - 14h45

Ressentir la couleur des chakras

Diazanne

Et si chaque chakra avait sa couleur, son énergie propre ? Lors de cet atelier explorez la dimension vibratoire des couleurs et leur lien avec vos centres énergétiques. Une invitation à ressentir l'harmonie intérieure autrement.

15h00 - 15h45

Les causes de la déconnexion

Maud Maurin

Les étapes pour se reconnecter à soi-même, pratique de méditation pour se reconnecter à soi-même lors de la conférence.

16h00 - 16h45

Psychogénéalogie : le poids des mémoires familiales - Claire Cilli

Et si nos blocages venaient des secrets, des non-dits ou des traumatismes transmis inconsciemment par nos ancêtres ? Cette conférence vous invite à comprendre ces héritages invisibles et à découvrir des clés pour s'en libérer.

17h00 - 17h45

Yoga du rire : l'antistress au quotidien - Lilianne Poméon

Un concept simple, joyeux et accessible à tous pour relâcher les tensions et cultiver la bonne humeur. Venez rire, respirer... et repartir plus léger !

PROGRAMME DES *conférences*

salle 2

11h30 - 12h15

Kinésiplastie : une alternative naturelle aux injections

Karine Fourc

Un soin facial manuel alliant techniques esthétiques et kiné, agissant en profondeur sur la peau, les fascias et les muscles. Pour une peau régénérée, oxygénée... sans modifier les traits du visage.

14h00 - 14h45

Gérer son temps, ses émotions, sa vie - Marie Ange Garcia

Et si vous repreniez le pouvoir sur vos 168 heures par semaine ? Une conférence pour prendre conscience de l'impact de nos choix sur notre bien-être, l'efficacité et le bonheur au quotidien.

15h00 - 15h45

Revenir à sa vraie nature

Sylvain Rodriguez

Nous ne sommes pas ce que nous croyons être. Prendre conscience de sa vraie nature est un chemin de libération, par l'écoute du corps et des émotions.